

心理動力學概論

輔導及牧養的實踐

技巧

情緒

日期：2018年7月9-13日 (週一至週五)

時間：早上9:30-下午4:30

地點：建道市區校園

(香港灣仔蘭杜街2號麗都大廈一樓)

講員：李何秀婷博士

臨床心理學博士、碩士；

美國註冊心理學家(華盛頓州)及認可督導、

香港心理學會註冊心理學家及副院士、

美國心理學會會員、

曾任中國神學研究院助理教授

課程簡介：

此課程將會探討心理動力的核心概念，即自我與關係的互動和連繫，並相關的課題，例如防衛機制、依附、聆聽/同理心、移情和反移情、神經可塑性和輔導員/牧者情緒健康等對自我與關係建立(和拆毀)的影響及在情緒治療/牧養中所扮演的角色。

課程設計：

本課程是一個為期一週的暑期密集課程，上午時段主要是授課時間，下午部分以小組討論/互動/實踐課堂內容為主，為確保課程最大的效益，學員需要出席所有的課堂。

費用：\$2140

(凡於 25/6 或以前報名為 \$2100)

9/7
(一)

9:30AM
|
12:30PM

理論基礎(一)：
1. 心理動力治療
2. 關係動力中的
神經心理學

午 膳

1:30PM
|
4:30PM

理論基礎(二)：
心理動力學的基本
概念與整合

10/7
(二)

9:30AM
|
12:30PM

評估：
功能領域
及防範機制

午 膳

1:30PM
|
4:30PM

心理動力
技巧(一)：
聆聽

11/7
(三)

9:30AM
|
12:30PM

心理動力
技巧(二)：
再談情緒

午 膳

1:30PM
|
4:30PM

心理動力
技巧(三)：
從聆聽到理解及整合
心理動力治療與
基督教信仰
的交匯點

12/7
(四)

9:30AM
|
12:30PM

心理動力
技巧(四)：
1. 反映 (Reflect)
2. 介入 (Intervene)

午 膳

1:30PM
|
4:30PM

心理動力過程(一)：
1. 相互關係及合作
2. 移情

13/7
(五)

9:30AM
|
12:30PM

心理動力過程(二)：
1. 反移情 2. 自我揭露
心理動力過程(三)：
治療終結

午 膳

1:30PM
|
4:30PM

輔導員/「牧羊人」：
輔導員/「牧羊人」的旅程及
自我護理整合時刻：
安靜、退修與治療功效

